



Instrucciones después de una septoplastia

1. Mantenga la cabecera de la cama levantada en un ángulo de por lo menos 30 grados. Esto facilita el drenaje, disminuye la hinchazón y la molestia y facilita la respiración.
2. Mantenga puestas las bolsas de hielo en la nariz como se lo recomendaron el médico o el personal de enfermería.
3. Es normal que haya ciertas secreciones de la nariz, pero observe atentamente por si hay mucho sangrado en la almohadilla.
4. Evite sonarse la nariz y respire a través de la boca porque se le ha colocado un tapón nasal. (Algunas veces no se utiliza taponamiento nasal).
5. No se trague las secreciones. Escúpalas en un recipiente.
6. Usted puede solo seguir una dieta líquida hasta que le retiren el tapón nasal. (El tapón le dificulta tragar la comida). Tome líquidos en abundancia.
7. Enjuague y límpiense la boca frecuentemente. Si se le secan los labios, aplíquese crema hidratante para labios.

Otras instrucciones:

Contactos (Comuníquese con los miembros del personal que hay en la lista de abajo llamando al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**).

Su médico:



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892